

Die FÜLA-Formel für effektives Lesen von Sachtexten

Die FÜLA-Formel hilft dabei, relevante Informationen aus Sachtexten zielgerichtet und gründlich zu erfassen.
Die Abkürzung FÜLA steht für:

Fragen
Überblick
Lesen
Auswerten

Fragen

Notieren Sie sechs oder mehr konkrete Fragen, auf die Sie Antworten haben möchten.
Tun Sie dies bevor Sie sich einen Text anschauen.

Als Ausgangspunkt für Ihre spezifischen Fragen können Sie die sechs W-Fragen verwenden:

Wer?	Wo?
Was?	Wie?
Wann?	Warum?

Frage 1: _____

Frage 2: _____

Frage 3: _____

Frage 4: _____

Frage 5: _____

Frage 6: _____

Überblick

- Prüfen Sie die Überschrift und, so vorhanden, Zusammenfassung und Inhaltsverzeichnis des Textes. Wenn Sie danach den Eindruck haben, der Text enthält Antworten auf Ihre Fragen, gehen Sie zum nächsten Schritt. Falls nicht, legen Sie den Text sofort zur Seite und suchen Sie einen besser geeigneten Text.
- Überfliegen Sie den Text, indem Sie die Augen diagonal in gleichmäßigem Tempo ohne anzuhalten von oben nach unten auf der jeweiligen Seite schweifen lassen. Registrieren Sie Absätze, die Antworten auf Ihre Fragen enthalten könnten.

Lesen

- Lesen Sie die Absätze, die Ihnen beim Überfliegen viel versprechend vorkamen.
- Streichen Sie Schlüsselwörter und -sätze im Text an, die zur Beantwortung Ihrer Fragen beitragen.
- Lesen Sie den Text so lange, bis entweder alle Fragen beantwortet sind oder Sie sicher sind, dass Sie keine weiteren Antworten aus dem Text entnehmen können.

Auswerten

- Gehen Sie den Text und Ihre Anstreichungen durch. Notieren Sie sich auf einem Blatt Papier oder direkt in einer Textdatei auf dem Computer die Antworten auf Ihre Fragen. Notieren Sie auch, auf welche Fragen der Text keine oder nur unvollständige oder zweifelhafte Antworten gibt.
- Halten Sie neue Fragen fest, die der Text aufwirft und beantwortet.
- Lesen Sie Ihre Auswertung und prüfen Sie, ob Ihre Fragen zufrieden stellend beantwortet sind oder ob Sie weitere Texte benötigen, um Antworten zu erhalten.